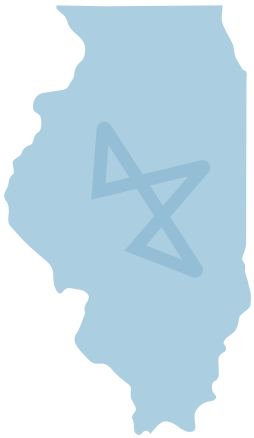
PREVENTION FIRST
Mental Health Training & Technical Assistance

LÍNEAS DE CRISIS DE ILLINOIS

Apoyo en todo el estado



Línea de Prevención del Suicidio y Crisis 988
(centros de Illinois)

Llamar o enviar texto al 988

Conecta con el centro de crisis más cercano en Illinois, según el código de área del teléfono.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés y español por llamada o texto.
  Para **Español, marcar 2 en la llamada** o **enviar 'SPANISH' al 988**.
- Intérpretes por teléfono en más de 240 idiomas.

Línea de ayuda "CARES" (Servicios de crisis y remisión)

Llamar al 1-800-345-9049 | TTY: 1-773-523-4504

Atención 24/7 para jóvenes, familias con Medicaid y emergencias de crisis en todo el estado.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés. Al inicio de la llamada, se puede pedir un servicio de interpretación telefónica en los idiomas más comunes.

Línea de ayuda "Illinois Warm"

Call 1-866-359-7953

Apoyo para la recuperación en salud mental, ofrecido por personas con experiencias similares. Horario: de lunes a sábado, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.

Idiomas disponibles y traducción:

- Principalmente inglés. Ayuda limitada en otros idiomas, según el personal disponible.

Línea de ayuda por texto "Illinois Call4Calm"

Enviar 'TALK' o 'HABLAR' al 552020

Apoyo emocional gratuito por mensaje de texto, ofrecido por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés y español. TAl enviar "TALK", se conecta con una persona que habla inglés. Al enviar "HABLAR", se conecta de inmediato con un consejero que habla español.

Financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois.